

A group of people, mostly women, are performing a dance in a circle on a paved area. They are wearing red short-sleeved shirts and black pants or skirts. They are holding hands and have their arms raised, suggesting a social or group dance. The background shows a grassy area with some people sitting on the grass and a metal railing. The scene is outdoors and appears to be a public event or a dance class.

**DANS  
SUGEN?**



## Välkommen till Internationella Folkdansklubben

I Internationella Folkdansklubben dansar vi danser från olika länder, huvudsakligen från Balkan. Det kan vara danser från Grekland, Bulgarien, Makedonien, men även från Rumänien, Turkiet och andra länder.

Balkan har en rik folkdansrepertoar och danserna är en rolig inkörsport till olika länders kulturella särprägel – och släktskap med varandra!

Föreningen är religiöst och politiskt obunden och har cirka 150 medlemmar.

Våra medlemmar består av alla sorters dansare – yngre och äldre, kvinnor och män, duktiga och mindre duktiga på att hålla ordning på fötterna. Alla är välkomna.



## Dansen och musiken

Vi dansar ringdanser som inte kräver någon partner, men en hel del fotarbete! Danser från Balkan har de mest fantastiska stegkombinationer och många skiftande taktarter. Största delen av vår dansrepertoar består av arrangerade danser, men vi dansar också autentiska folkdanser, sådana som man kan träffa på när man semesterar i något av länderna på Balkan.

Repertoaren omfattar både enkla och komplicerade danser. Det finns tusentals olika danser. Vi dansar huvudsakligen till inspelad musik. Någon enstaka gång händer det att vi har tillgång till levande musik.



## Kurser

Varje termin anordnar föreningen fem–sex kurser på olika nivåer och med olika inriktning. I det bifogade bladet kan du se vilka kurser vi har denna termin. Vi har duktiga och entusiastiska danslärare med stor dans-repertoar. Klubben utbildar också blivande danslärare.

Klubben samarbetar med ABF och Sensus. Kursutbud och avgifter finns på [abf.se](http://abf.se) och [sensus.se](http://sensus.se)

Varje år anordnas också två helgkurser, ibland med gästlärare från utlandet.

## Andra aktiviteter

För att få tillfälle att träffas och praktisera det vi lärt oss anordnar vi fester. En gång i månaden har vi klubbkväll. Som avslutning på höst- och vårterminen brukar vi ha vinterfest och sommarfest.

Ibland ordnas picknick med dans under bar himmel. På senvåren brukar vi ha en uppvisning, så att allmänheten ska få tillfälle att se hur kul det kan vara att dansa balkandanser.

## Medlemskap ger förmåner

Vi ser gärna att våra kursdeltagare också blir medlemmar i föreningen. Som medlem blir kursavgiften lägre än för övriga. Medlemskapet ger även rabatt hos bland annat Ballettshopen och Multikulti.





Alla kan dansa!



Klubblokal Vindruvan  
Pipersgatan 3, 112 24 Stockholm  
Telefon 08-653 29 42 (telefonsvare,  
avlyssnas cirka en gång/vecka)  
[www.internationellafolkdansklubben.com](http://www.internationellafolkdansklubben.com)